

قياس الطاقة النفسية لسباحي ٥٠ متر ظهر ببعض أندية الصعيد

أ.د/ أحمد عبد العاطي حسين

أ.م.د/ وهيب رمضان ياسين

الباحث/ أحمد ناجي عبد الحافظ حسن

مقدمة ومشكلة البحث:

ويشير أسامة كامل راتب (١٩٩٩) أن علم النفس الرياضي أحد العلوم الإنسانية التي تهدف إلى تطوير الأداء للفرد الرياضي من خلال تحليل سلوكه والتعرف على خبراته الذاتية، وكذلك التعرف على المشكلات والعقبات النفسية التي يواجهها اللاعب الرياضي، وذلك من خلال ممارسة النشاط الرياضي، مع إيجاد بدائل وحلول تتيح له الأداء في المنافسات الرياضية بأفضل أداء تسمح به قدراته واستعداداته. فالعامل النفسي يؤثر بقوة في تحديد نتيجة كفاح اللاعبين أثناء المنافسات الرياضية للحصول على الفوز وتسجيل النقاط، والذي يترتب عليه تحقيق الانتصار والتفوق، وأنه إذا اتاحت للاعب الفرصة وأخذ الوقت الكافي للتدريب على المتطلبات النفسية المرتبطة بنوع النشاط الرياضي سوف يكون هناك استقرار في مستوى الأداء الذي يقترب من أقصى قدرات اللاعب. (٣٩:١)

ويري أسامة راتب (٢٠٠٤) أنه لا يوجد أسلوب محدد يضمن زيادة التعبئة النفسية للرياضي للوصول إلى حالة الطاقة النفسية المثلى. ولكن من المؤكد أنه لن يصل إلى هذه الحالة من الاستعداد النفسي الأمثل تحت مصادر الضغوط النفسية السلبية للتدريب في المنافسة الرياضية، وإنما يمكن مساعدة الرياضي للوصول إلى حالة الطاقة النفسية المثلى. (١٧٤:٣)

وينقل بوسنر وروثبارت Posner, Rothbart (٢٠١٠) أن الطاقة النفسية الإيجابية ترتبط لدى الفرد بقدرته على العمل والإنجاز أي أن المستويات المرتفعة للطاقة النفسية الإيجابية تدفع الفرد وتحفزه للقيام بالأعمال والمهام المكلف بها، وبكفائه تامه، لأنه في هذه الحظة سيكون لديه أنشطة ومهارات وقدرات يعمل على استغلالها في إتمام هذه المهام، في حين ان الفرد الذي لديه مستوى منخفض من الطاقة النفسية الإيجابية لا يستطيع القيام بالمهام المكلف بها بالشكل المناسب. (٢١١:٢٠)

ويشير محمد علي (٢٠٠١) كما ان كل فرد يمتلك محرك لسلوكه، وهو ما يمكن ان يطلق عليه "مولد الطاقة النفسية الفعالة" لديه، والذي يكون محكوماً بمستوى "التنشيط السيكلوجي" لدى الفرد ذاته، فان هذا "المولد للطاقة النفسية الفعالة" ينتج قدراً محدداً من تلك "الطاقة النفسية" في

- أستاذ ورئيس قسم العلوم التربوية والنفسية بكلية التربية الرياضية جامعة جنوب الوادي .

- أستاذ مساعد بقسم العلوم التربوية والنفسية بكلية التربية الرياضية جامعة المنصورة .

- باحث ماجستير بقسم العلوم التربوية والنفسية بكلية التربية الرياضية جامعة جنوب الوادي .

صورتها الأولية، كطاقة لها معنى سيكولوجي يتحدد في مفاهيم تتعلق بالموقف الذي يتواجد فيه الفرد، والتي تعمل من خلال دفع الفرد للسلوك بطريقة محددة في المواقف البيئية التي يمر بها، وتدفع الفرد إلى التفاعل مع المواقف الضاغطة التي يمر بها ومن هنا تظهر الفروق الفردية بين الافراد في مستوى "الضغوط النفسية" "والشعور بالإجهاد النفسي" والتي تتحدد اساساً بقدرة الأفراد على مقاومة المواقف المحبطة ومقاومة "الاجهاد النفسي" او الاستجابة لتلك الضغوط التي يمر بها من خلال الاستفادة مما يمتلكون من طاقة نفسية فعالة دافعة للسلوك، حيث يعتمد تأثير الفرد بالمواقف البيئية على مستوى المخزون الفيزيائي للطاقة النشطة لديه. (١٠:١٩٦)

من خلال عمل الباحث كمدرّب سباحة بالعديد من أندية منطقة الصعيد للسباحة لاحظ الباحث انخفاض في مستوى الطاقة النفسية للسباحين بسبب القلق الذي يتعرض له السباح أثناء البطولات مما يؤثر بدوره على أداء السباحين اثناء السباقات ويرى الباحث أنه كلما كان مستوى الطاقة النفسية مرتفع أثر بالإيجاب على مستوى السباحين وعلى العكس عندما تكون الطاقة النفسية منخفضة كما يرى أن المستويات المرتفعة للطاقة النفسية الإيجابية تدفع وتحفز السباحين للقيام بالأعمال والمهام المكلفين بها بكفائه تامه، لأنه في هذه الحظة سيكون لديهم أنشطة ومهارات وقدرات يعملون على استغلالها في إتمام هذه المهام مما يؤثر بدوره على تحسين المستوى الرقمي للسباحين.

اطلاع الباحث على بعض المراجع والدراسات العلمية التي تناولت بعض الجوانب النفسية وعلاقتها بالرياضيين كدراسة صفاء عبد الزهرة (٢٠١٨) (١٦)، محمد عبد الرضا (٢٠١٨) (١٦)، دراسة عبد الله عمر الرفاعي (٢٠١٨) (٩)، دراسة عبد الستار جبار الصمد (٢٠١٩) (١٧)، دراسة منى جابر إبراهيم (٢٠٢٠) (١٨)، ودراسة حارس احمد عبد المجيد (٢٠٢٢) (٥)، ودراسة إسلام سعيد عبد السميع (٢٠٢٢) (٤)

والمراجع والدراسات العلمية التي تناولت موضوع الطاقة النفسية كدراسة شيخه فهد (٢٠١٧) (١٥)، هوشيار عبد الرحمن (٢٠١٠) (١٢)، كما قام الباحث بعمل مقابلة شخصيه مع بعض السباحين من اندية الصعيد وخاصة نادي الاقصر الرياضي، نادي قنا الرياضي، نادي نقادة الرياضي وذلك للتعرف على بعض المعوقات النفسية التي تعوق السباح اثناء المنافسات فكانت اهم نتائج المقابلة وجود بعض المعوقات النفسية التي قد تؤثر على السباحين ومنها عدم الجاهزية المثلي انه كلما اقترب موعد المنافسة قل لديه الشعور بالإيجابية والاستثارة لديه بالفوز بالسباق وعدم الشعور بالطاقة النفسية التي من خلالها يكون لديه الرغبة في الفوز بالسباق وهذا ما اكدته نتائج دراسة (شيخه فهد) (١٥)، وجود فروق داله احصائية بين لاعبي الرياضيات الفردية والرياضيات الجماعية في ابعاد مقياس تعبئه الطاقة النفسية للراضيين ولصالح رياضيات الفردية. واوصل بحث بضرورة قيام المدربين بقياس تعبئه الطاقة النفسية وبشكل دوري لدى لاعبيهم وذلك للتعرف على مستوى التعبئة النفسية لديهم ومعالجة النواحي السلبية ان وجدت .

أهمية البحث والحاجة إليه:

- ١ - قد يساهم في التعرف على مستوى الطاقة النفسية لسباحي ٥٠ متر ظهر ببعض أندية الصعيد.
- ٢ - قد يساهم في تحسين المستوى الرقمي لسباحي ٥٠ متر ظهر ببعض أندية الصعيد.

هدف البحث:

يهدف البحث إلى التعرف على مستوى الطاقة النفسية لسباحي ٥٠ متر ظهر ببعض أندية الصعيد.

تساؤلات البحث:

ما مستوى الطاقة النفسية لسباحي ٥٠ متر ظهر ببعض أندية الصعيد.

المصطلحات الواردة بالبحث :

١- الطاقة النفسية :

يعرفه أسامة كامل راتب (١٩٩٥) هي أكثر نوعاً من النشاط أو الحيوية أو الشدة لوظائف العقل وإساساً للدافعية، ويمكن ان تتخذ الشكل الايجابي أو السلبي ويتوقف ذلك على طبيعة الانفعالات مصدر الطاقة، فالأثارة والسعادة مصدران للطاقة الإيجابية، اما القلق والغضب مصدران للطاقة السلبية. (١٢٧:٢)

٢- المستوى الرقمي للسباحين:

يعرفه محمود عنان (٢٠١٦) أن الزمن هو الزمن الذي يستغرقه السباح حتى ينتهي _ يقطع _ مسافة السباق. (٣٣:٨)

١-دراسة روبرت واخرون (٢٠١١)(٢٢)، بعنوان العلاقة بين العوامل المدركة التي تساعد في تحقيق حالات مثاليه الطلاق النفسية وتحقيق مثاليه حاله الطلاق النفسية وهدفت الدراسة إلى التعرف على العوامل التي يدركها الرياضي وتكون مساعده في تحقيق حالات مثاليه الطلاق النفسية اثناء الأداء، استخدم الباحثون المنهج الوصفي، كما استخدم الباحثون في جمع البيانات مقياس جاكسون لحاله الطلاق النفسية وكانت عينه البحث مكونه من ١٦ بطل عالمي من رياضيه الصفوة ومن اهم النتائج التي توصلت اليها الدراسة للعوامل التالية التي تساعد في تحقيق حالات مثاليه الطلاقة اتجاهات عقلية ايجابية، ايجابيه قبل المنافسه، عاطفه تنافسيه، الاحتفاظ بالتركيز الملائم، الاستعداد البدني

٢-دراسه جاكسون (٢٠١١)(٢١)، بعنوان حاله الطلاقة لرياض الصفوة تهدف الدراسة لمحاوله فهم الطلاقة لدى ذو خبره من رياضيه الصفوة لمعرفة العوامل التي تساعد او تعوق حاله الطلاق النفسية، استخدم الباحث المنهج الوصفي وكانت عينه البحث متمثلة في ٢٩ رياضه يمثلون رياضيات السباحة الهوكي، الميدان، كرة القدم الامريكية، الميدان التجديف الجمباز ومن اهم النتائج التي توصلت اليها الدراسة تحديد مستوى حاله اتران بين المهارات المدركة وتحديات الموقف وجود علاقه بين حاله اتران المهارات والتحديات والأداء الفني .

٣-دراسة إسلام سعيد عبد السميع(٢٠٢٢)(٤)، بعنوان البنية العاملة لمقياس الطاقة النفسية لحكام كره القدم بجمهورية مصر العربية تهدف الدراسة إلى قياس الطاقة النفسية لحكام كره القدم بجمهورية مصر العربية، وضع توجيهات مقترحة لتحسين الطاقة النفسية لحكام كره القدم بجمهورية مصر العربية استخدم المنهج الوصفي وكانت العينة مكونة من ٢٢٠ حكم كره قدم (حكام جدد-حكام الدرجة الثالثة) واستخدم الادوات مقياس الطاقة النفسية، استمارة التوجيهات المقترحة لتحسين الطاقة النفسية لحكام كره القدم بمصر، وكانت اهم النتائج التي توصل إلى توجيهات مقترحة لتحسين الطاقة النفسية لحكام كره القدم بجمهورية مصر العربية وهي السيطرة على التوتر والانفعال، مضادات الاكتئاب الطبيعية لتعزيز الالتزام والتركيز وتطوير الذات وتقوية الشخصية، معتقدات ايجابية يجب ان تنبئوها، جمل تحفيزية للتشجيع على النجاح، التخلص من الافكار السلبية .

منهج البحث:

استخدم الباحث المنهج الوصفي لملائمته لطبيعة البحث.

مجتمع البحث:

اشتمل مجتمع البحث على سباحي ٥٠ متر ظهر ببعض انديه الصعيد المقيدين في سجلات الاتحاد المصري للسباحة للعام ٢٠٢٣م / ٢٠٢٤م، مواليد ٢٠١١ المرحلة السنوية (١١سنة) والبالغ عددهم ١٥٠ سباح لسباحة الزحف على الظهر.

عينة البحث:

قام الباحث باختيار عينة البحث بطريقه الحصر الشامل من سباحي ٥٠ متر ظهر ببعض انديه الصعيد بجمهورية مصر العربية، حيث يبلغ عدد عينة البحث الكلية (٩٠) سباح سباحة الزحف على الظهر وانقسمت إلى عينة البحث الاساسية وعددها (٧٥) سباح وعينة البحث الاستطلاعية وعددها (١٥) سباح كما في جدول رقم (١)

البحث، ويوضح الجدول (١) التالي توصيف مجتمع وعينة البحث.

جدول رقم (١) توصيف مجتمع وعينة الدراسة

النسبة المئوية	المجموع	عينة البحث الاستطلاعية		عينة البحث الاساسية		مجتمع البحث	النادي
		النسبة المئوية	العدد	النسبة المئوية	العدد	العدد	
%٧٦	٤٢	%١٠.٩٠	٦	%٦٥.٤٥	٣٦	٥٥	الأقصر الرياضي
%٦٨	١٧	%١٢	٣	%٥٦	١٤	٢٥	نقادة الرياضي
%٤٦.٦	١٤	%١٠	٣	%٣٦.٦٦	١١	٣٠	قنا الرياضي
%٤٢.٥	١٧	%٧.٥	٣	%٣٥	١٤	٤٠	الشمس الرياضي
%٦٠	٩٠	%١٠	١٥	%٥٠	٧٥	١٥٠	المجموع

أدوات جمع البيانات:

استعان الباحث في جمع البيانات بالأدوات التالية:

- مقياس الطاقة النفسية (إعداد الباحث)

مجالات البحث:

المجال البشري:

قام الباحث بإجراء الدراسة على عينة قوامها (٧٥) سباح كعينة أساسية، (١٥) سباح كعينة استطلاعية، وهم من نفس مجتمع البحث وخارج العينة الأساسية.

المجال المكاني:

تم تطبيق الدراسة الاستطلاعية والدراسة الأساسية على العينة قيد الدراسة في بعض الأندية الرياضية.

المجال الزمني:

الدراسات الاستطلاعية في الفترة من ١ / ٣ / ٢٠٢٤م إلى ١٥ / ٣ / ٢٠٢٤م والدراسة الأساسية في الفترة من ٥ / ٤ / ٢٠٢٤م إلى ٧ / ٤ / ٢٠٢٤م

ثانياً: مقياس الطاقة النفسية (إعداد الباحث):

لبناء مقياس الطاقة النفسية قام الباحث بالخطوات التالية :

- الاطلاع على الكتب والمراجع والدراسات التي أجريت في مجال الطاقة النفسية كدراسة كل من (الرفاعي، عبد الله عمر) (٢٠١٨م) (٦)، (الشناوي، محمد السيد) (٢٠٢٠م) (٧)، (عبد السميع، إسلام سعيد) (٢٠٢٢م) (٤)، (حارس عبد المجيد، عبد العلي) (٢٠٢٢م) (٥).

- قام الباحث بتحديد محاور المقياس بناءً على تحليل الأطر النظرية والمقاييس التي أجريت وقد بلغ عدد محاور المقياس (٦) محاور على النحو التالي :

- المحور الاول: السيطرة على الاستثارة للسباح يقصد به "عبارة عن حاله تمتاز بقوة ورغبة في عمل سلوك معين".

- المحور الثاني: الوعي الذاتي للسباح يقصد به القدرة على التوليد المستمر لمعلومات ذات جوده عالية عن نفسك

- المحور الثالث المحادثة الايجابية للسباح: يقصد به المحادثات والأفكار الذاتية التي تكون مختلطة بالمشاعر والمزاج الخاص بالشخص المفكر حيث ان المحادثات الإيجابية التي يجريها الشخص مع نفسه يمكن ان تكون مفيدة

- المحور الرابع الكفاح للوصول إلى المستوى الامثل: يقصد بها مقاومه الانسان المصاعب ومجابهته العقبات للوصول إلى المستوى الافضل

- المحور الخامس تركيز الطاقة العقلية للسباح: يقصد به حاله مزاجيه ومقياس للاستعداد للقيام بالمهام المعرفية
 - المحور السادس مستوى الطموح للسباح: يقصد به اهداف الشخص او غاياته او ما ينتظر منه القيام به في مهمه معينه
 - تم عرض المحاور على مجموعه من الخبراء والمتخصصين في مجال علم النفس الرياضي البالغ عددهم ٧ خبيرا وذلك لتحديد ملائمة المحاور لقياس ما وضع من اجله
 - في ضوء اراء الخبراء قام الباحث بحذف بعض المحاور و اضافت محاور اخرى وتعديل وضم البعض منها وبذلك أصبح عدد محاور المقياس (٥) محاور وهي عن نحو التالي:
 - السيطرة على الاستثارة للسباح.
 - الوعي الذاتي للسباح.
 - المحادثة الايجابية للسباح.
 - تركيز الطاقة العقلية للسباح.
 - مستوى الطموح للسباح .
 - والجدول التالي يوضح نسبة الاتفاق بين اراء الخبراء حول المحاور لمقياس الطاقة النفسية:
- جدول رقم (٢) النسبة المئوية لاتفاق الخبراء حول تحديد محاور مقياس الطاقة النفسية والمستوى الرقمي لسباحي ٥٠ متر ظهر ببعض اندية الصعيد (ن = ٧)

م	المحور	عدد الموافقين	النسبة المئوية
١	السيطرة على الاستثارة للسباح	٧	٪١٠٠
٢	الوعي الذاتي للسباح	٧	٪١٠٠
٣	المحادثة الايجابية للسباح	٧	٪١٠٠
٤	الكفاح للوصول إلى المستوى الامثل	٣	٪٤٢,٨٥
٥	تركيز الطاقة العقلية للسباح	٧	٪١٠٠
٦	مستوى الطموح للسباح	٦	٪٨٥,٧١

يتضح من جدول (٢) أن النسبة المئوية لموافقة السادة الخبراء على ابعاد مقياس الطاقة النفسية تراوحت ما بين (٤٢,٨٥:٪١٠٠)، وقد ارتضى الباحث نسبة ٪٧٠ من آراء السادة الخبراء كحد أدنى لقبول تلك الابعاد، وعلى ذلك فقد تم حذف بعد (الكفاح للوصول إلى المستوى الامثل) ليكون عدد المحاور المقبولة (٥) محاور.

-قام الباحث بوضع مجموعة من العبارات لقياس كل محور من المحاور وقد بلغ عدد العبارات (٥٩) عبارة تم توزيعها على النحو التالي: مرفق (٣)

جدول رقم (٣) توزيع العبارات على محاور مقياس الطاقة النفسية

م	المحاور	عدد العبارات	النسبة المئوية
١	السيطرة على الاستثارة للسباح	١٢	%٢٠.٣٤
٢	الوعي الذاتي للسباح	١١	%١٨.٦٤
٣	المحاذنة الايجابية للسباح	١٢	%٢٠.٣٤
٤	تركيز الطاقة العقلية للسباح	١٢	%٢٠.٣٤
٥	مستوى الطموح للسباح	١٢	%٢٠.٣٤
	المجموع	٥٩	%١٠٠

- تم عرض عبارات المحاور التي تقيسها على مجموعة من الخبراء وعددهم (٧) خبيراً في مجال علم النفس الرياضي وذلك لتحديد مدى مناسبة العبارات لقياس كل محور من المحاور.
- في ضوء آراء الخبراء قام الباحث بحذف بعض العبارات وإضافة البعض الآخر ودمج وتعديل البعض منها وبذلك أصبح عدد العبارات بعد العرض على الخبراء (٥٠) عبارة.
- والجدول التالي يوضح النسبة المئوية لاتفاق الخبراء حول تحديد عبارات مقياس الطاقة النفسية.

جدول رقم (٤) النسبة المئوية لاتفاق الخبراء حول تحديد عبارات مقياس الطاقة

النفسية لسباحي ٥٠ متر ظهر ببعض اندية الصعيد

المحور الاول		المحور الثاني		المحور الثالث		المحور الرابع		المحور الخامس	
م	نسبة الموافقة	م	نسبة الموافقة	م	نسبة الموافقة	م	نسبة الموافقة	م	نسبة الموافقة
١	%١٠٠	١	%٨٥.٧١	١	%١٠٠	١	%١٠٠	١	%٨٥.٧١
٢	%١٠٠	٢	%١٠٠	٢	%١٠٠	٢	%١٠٠	٢	%٨٥.٧١
٣	%١٠٠	٣	%١٠٠	٣	%١٠٠	٣	%١٠٠	٣	%٥٧.١٤
٤	%٨٥.٧١	٤	%١٠٠	٤	%٨٥.٧١	٤	%١٠٠	٤	%١٠٠
٥	%١٠٠	٥	%٧١.٤٣	٥	%٤٢.٨٥	٥	%١٠٠	٥	%١٠٠
٦	%١٠٠	٦	%٧١.٤٣	٦	%٨٥.٧١	٦	%٤٢.٨٥	٦	%١٠٠
٧	%٤٢.٨٥	٧	%١٠٠	٧	%٨٥.٧١	٧	%٥٧.١٤	٧	%١٠٠
٨	%٧١.٤٣	٨	%١٠٠	٨	%١٠٠	٨	%٨٥.٧١	٨	%٨٥.٧١
٩	%٧١.٤٣	٩	%٤٢.٨٥	٩	%١٠٠	٩	%٨٥.٧١	٩	%١٠٠
١٠	%١٠٠	١٠	%١٠٠	١٠	%٤٢.٨٥	١٠	%١٠٠	١٠	%١٠٠
١١	%٥٧.١٤	١١	%١٠٠	١١	%١٠٠	١١	%١٠٠	١١	%١٠٠
١٢	%٨٥.٧١	١٢		١٢		١٢	%١٠٠	١٢	%٤٢.٨٥

يتضح من جدول (٤) ان النسبة المئوية لآراء السادة الخبراء حول عبارات مقياس الطاقة النفسية تراوحت ما بين (٤٢.٨٥% : ١٠٠%) في كل الأبعاد، وقد ارتضى الباحث والسادة المشرفين بالعبارات التي حصلت على نسبة مئوية قدرها (٧٠%) فما فوق، وبذلك تم حذف العبارات رقم (٧) (١١) في البعد الأول، والعبارة رقم (٩) في البعد الثاني، والعبارات رقم (٥) (١٠) في البعد الثالث، والعبارات رقم (٦) (٧) في البعد الرابع والعبارات رقم (٣) (١٢) في البعد الخامس. مرفق (٨) تصميم مفتاح التصحيح وطريقة التصحيح للمقياس في صورته النهائية ملحق رقم. () من خلال تحديد العبارات في اتجاه المحور تم استخدام ميزان التطبيق الثلاثي موافق، محايد، غير موافق، تم توزيع الدرجة كما هو موضح في جدول (٥)

جدول (٥) درجات عبارات المقياس علي مفتاح التصحيح الثلاثي

العبارات	موافق	محايد	غير موافق
عبارات إيجابية في اتجاه المحور	٣	٢	١

حيث تدل درجة (موافق) علي ارتفاع درجة الطاقة النفسية للاعبين (محايد) تدل علي ان الطاقة النفسية للسباحين بدرجة متوسطة أما (غير موافق) فهي تدل علي انخفاض درجة الطاقة النفسية للسباحين وبالتالي أصبحت الدرجة العظمي والدنيا للمقياس كالتالي:

الدرجة العظمي = عدد عبارات المقياس $3 \times 50 = 150$ درجة

الدرجة الدنيا = عدد عبارات المقياس $1 \times 50 = 50$ درجة

أعداد تعليمات المقياس:

- عدم وضع أكثر من علامة أمام العبارة الواحدة

- الإجابة علي جميع عبارات المقياس

- لا تضيع وقتا كبيرا في قراءة العبارات

- الإجابة بغرض البحث العلمي فقط

المعاملات العلمية للمقياس في البحث الحالي :

أولاً: صدق المحكمين:

استخدم الباحث المحكمين لأبعاد وعبارات مقياس الطاقة النفسية لدى سباحي ٥٠ متر ظهر ببعض أنديه الصعيد، حيث تم عرضهم على السادة الخبراء كما هو في جدول (٨) وقد تراوحت نسبه موافقه المحكمين ما بين (٤٢.٨٥% : ١٠٠%)،

ثانياً: صدق الاتساق الداخلي :

قام الباحث بحساب صدق الاتساق الداخلي للمقياس وذلك عن طريق تطبيقه على عينة قوامها (١٥) لاعب من مجتمع البحث ومن خارج العينة الأساسية، وتم حساب معامل الارتباط بين درجة كل عبارة من عبارات المقياس والدرجة الكلية له والجدول التالي (١٣) يوضح النتيجة .

جدول (٦) معاملات الارتباط بين درجة كل عبارة من عبارات مقياس الطاقة النفسية والدرجة الكلية للبعد الذي تنتمي إليه (ن = ١٥)

المحور الاول		المحور الثاني		المحور الثالث		المحور الرابع		المحور الخامس	
رقم العبارة	قيمة ر	رقم العبارة	قيمة ر	رقم العبارة	قيمة ر	رقم العبارة	قيمة ر	رقم العبارة	قيمة ر
١	٠.٦١٩	١	٠.٥٤٢	١	٠.٦٩٨	١	٠.٧٨٨	١	٠.٦٤٥
٢	٠.٧١١	٢	٠.٦١٠	٢	٠.٦٥٦	٢	٠.٥٦٣	٢	٠.٦٥٤
٣	٠.٧٩٣	٣	٠.٧٨٥	٣	٠.٨٢٢	٣	٠.٨٤٥	٣	٠.٦٨١
٤	٠.٦٠٩	٤	٠.٥٦١	٤	٠.٧٩٣	٤	٠.٥٧٥	٤	٠.٨١٢
٥	٠.٨٥٠	٥	٠.٥٧٤	٥	٠.٥٧٩	٥	٠.٧٦٤	٥	٠.٥٥١
٦	٠.٨٧١	٦	٠.٧٨٥	٦	٠.٨١٠	٦	٠.٦١١	٦	٠.٨٠٦
٧	٠.٧٧٠	٧	٠.٧٨١	٧	٠.٥٠٧	٧	٠.٧٩٠	٧	٠.٨٧٩
٨	٠.٨٥١	٨	٠.٦٦٩	٨	٠.٨٦٤	٨	٠.٨٥٢	٨	٠.٧١٢
٩	٠.٧٣٩	٩	٠.٧٩٣	٩	٠.٦٥٩	٩	٠.٨١٢	٩	٠.٥٦٨
١٠	٠.٥٥١	١٠	٠.٨٠٠	١٠	٠.٥٣٣	١٠	٠.٨٠١	١٠	٠.٥٩٠

قيمة (ر) الجدولية عند مستوى ٠.٠٥ = ٠.٣٦١

تراوحت معاملات الارتباط بين درجة كل عبارة من عبارات البعد الأول (السيطرة على الاستثارة للسباح) والدرجة الكلية للبعد ما بين (٠.٥٥١ ، ٠.٨١١) وهي معاملات ارتباط دالة إحصائياً مما يدل على الاتساق الداخلي للبعد .

- تراوحت معاملات الارتباط بين درجة كل عبارة من عبارات البعد الثاني (الوعي الذاتي للسباح) والدرجة الكلية للبعد ما بين (٠.٥٤٢ ، ٠.٨٠٠) وهي معاملات ارتباط دالة إحصائياً مما يدل على الاتساق الداخلي للبعد .

- تراوحت معاملات الارتباط بين درجة كل عبارة من عبارات البعد الثالث (المحادثة الايجابية للسباح) والدرجة الكلية للبعد ما بين (٠.٥٣٣ ، ٠.٨٦٤) وهي معاملات ارتباط دالة إحصائياً مما يدل على الاتساق الداخلي للبعد .

- تراوحت معاملات الارتباط بين درجة كل عبارة من عبارات البعد الرابع (تركيز الطاقة العقلية للسباح) والدرجة الكلية للبعد ما بين (٠.٥٤٥ ، ٠.٨٥٢) وهي معاملات ارتباط دالة إحصائياً مما يدل على الاتساق الداخلي للبعد .

- تراوحت معاملات الارتباط بين درجة كل عبارة من عبارات البعد الخامس (مستوى الطموح للسباح) والدرجة الكلية للبعد ما بين (٠.٥٥١ ، ٠.٨٧٩) وهي معاملات ارتباط دالة إحصائياً مما يدل على الاتساق الداخلي للبعد .

جدول (٧) معاملات الارتباط بين درجة كل عبارة من عبارات مقياس الطاقة النفسية والدرجة الكلية له (ن = ١٥)

المحور الأول		المحور الثاني		المحور الثالث		المحور الرابع		المحور الخامس	
م	قيمة ر	م	قيمة ر	م	قيمة ر	م	قيمة ر	م	قيمة ر
١	٠.٧٨٢	١	٠.٧٠١	١	٠.٨٣٠	١	٠.٨٣١	١	٠.٨٥١
٢	٠.٨٤٥	٢	٠.٨٩٥	٢	٠.٦٨٧	٢	٠.٨٩٧	٢	٠.٧٠٠
٣	٠.٧١٦	٣	٠.٨٣٦	٣	٠.٨١٤	٣	٠.٧٤٥	٣	٠.٧٤٣
٤	٠.٦٠٨	٤	٠.٩٠٧	٤	٠.٥٧٢	٤	٠.٧٠٢	٤	٠.٦٨٤
٥	٠.٧٦٣	٥	٠.٧٨٨	٥	٠.٨٧١	٥	٠.٨٦٩	٥	٠.٧٩٦
٦	٠.٩٠١	٦	٠.٧١٩	٦	٠.٨٦٤	٦	٠.٦٩٧	٦	٠.٦٨٨
٧	٠.٧٩٣	٧	٠.٨٢٤	٧	٠.٧١٥	٧	٠.٧٨٣	٧	٠.٧٧٧
٨	٠.٦٤٤	٨	٠.٨٥٣	٨	٠.٥٢٨	٨	٠.٨٤٨	٨	٠.٨٩٥
٩	٠.٨٠٣	٩	٠.٨٠٧	٩	٠.٧٤٨	٩	٠.٧١٠	٩	٠.٦٨٩
١٠	٠.٨٨٩	١٠	٠.٦٢٥	١٠	٠.٨١٢	١٠	٠.٧٦٣	١٠	٠.٧٥٢

قيمة (ر) الجدولية عند مستوى ٠.٠٥ = ٠.٣٦١

يتضح من الجدول السابق (٧) ما يلي :

-تراوحت معاملات الارتباط بين درجة كل عبارة من عبارات مقياس الطاقة النفسية والدرجة الكلية له، ما بين (٠.٥٢٩ ، ٠.٩٠١) وهي معاملات ارتباط دالة إحصائياً مما يدل على الاتساق الداخلي للمقياس .

٢- الثبات :

للتحقق من ثبات المقياس قام الباحث باستخدام طريقة " إعادة الاختبار " وذلك عن طريق تطبيق المقياس على عينة قوامها (١٥) لاعب من مجتمع البحث ومن خارج العينة الأساسية ثم إعادة التطبيق مرة أخرى بفواصل زمني قدرة (١٠) عشرة أيام من التطبيق الأول، وتم حساب معامل الارتباط بين درجات التطبيقين الأول والثاني، والجدول التالي (٨) يوضح النتيجة.

جدول (٨) معاملات الارتباط بين التطبيقين الأول والثاني لمقياس الطاقة النفسية

(ن=١٥)

معامل الفا	ر	التطبيق الثاني		التطبيق الأول		الأبعاد
		ع	م	ع	م	
٠.٨٢٩	٠.٨٥٦	٣.٩٢	١٨.٨٠	٣.٦٢	١٧.٩	السيطرة على الاستثارة للسباح
٠.٧٩٢	٠.٨١٠	٦.٣٨	٢٧.٧٠	٦.٢٨	٢٦.٥	الوعي الذاتي للسباح
٠.٧٩٨	٠.٨٣٢	٦.٠٤	٣٠.٠٠	٦.٠١	٢٨.٨	المحاذثة الايجابية للسباح
٠.٧٢٩	٠.٧٦٥	٦.٤٦١	٢٩.٠٩	٦.١٤٥	٢٨.٣	تركيز الطاقة العقلية للسباح
٠.٨١٢	٠.٧٩٨	٤.٣١١	١٨.٩٠	٣.٨١٥	١٦.٨	مستوى الطموح للسباح
٠.٨٣٩	٠.٨٢١	٢٠.٦٥١	١٢٤.٤٩	١٩.٧٢٥	١١٨.٣	الارتباط الكلي للمقياس

قيمة (ر) الجدولية عند مستوى (٠.٠٥) = ٠.٣٦١

يتضح من الجدول السابق (٨) ما يلي:

توجد علاقة ارتباطيه دالة إحصائياً بين التطبيقين الأول والثاني لمقياس الطاقة النفسية مما يشير إلى ثبات المقياس.

المعالجات الإحصائية:

استخدم الباحث المعالجات الإحصائية الملائمة لطبيعة البحث التالية:

المتوسط الحسابي

الانحراف المعياري

معامل الارتباط

معامل الفا كرو نباخ

الاهمية النسبية

(ب) عرض ومناقشة نتائج التساؤل الثاني والذي ينص على ما مستوى الطاقة النفسية لسباحي ٥٠

متر ظهر ببعض أندية الصعيد

جدول (٩) المتوسط الحسابي والانحراف المعياري والدرجة المقدرة الأهمية النسبية

لمحاور مقياس الطاقة النفسية للعينة قيد البحث ن = ٧٥

الترتيب	الأهمية النسبية	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	الدرجة المقدرة	المحور
٤	٧٧.٣٨	٢.٣٢	0.46	١٧٤١	السيطرة على الاستثارة للسباح
١	٨٥.٢٩	٢.٥٦	0.57	١٩١٩	الوعي الذاتي للسباح
٥	٧٥.٦٤	٢.٢٧	0.52	١٧٠٢	المحادثة الإيجابية للسباح
٣	٨١.١١	٢.٤٣	0.54	١٨٢٥	تركيز الطاقة العقلية للسباح
٢	٨٤.٦٧	٢.٥٤	0.46	١٩٠٥	مستوى الطموح للسباح
	٨٠.٨٢	٢.٤٢	0.43	٩٠٩٢	المجموع الكلي

يوضح الجدول (٩) قيم المتوسط والانحراف المعياري والأهمية النسبية لمحاور مقياس الطاقة النفسية حيث تراوحت قيم المتوسطات ما بين (١٧٠٢-١٩١٩).

مناقشة نتائج التساؤل الأول

-تحقق محاور الطاقة النفسية بمستوى مرتفع في حين بلغ متوسط مقياس الطاقة النفسية (٩٠٩٢)

وهو ما يدل على مستوى متوسط الطاقة النفسية لدى عينة البحث

-جاء محور الوعي الذاتي للسباح في المرتبة الأولى باعلي تقييم بمتوسط (١٩١٩) مما يدل على وجود الأهمية النسبية (٨٥.٢٩) للوعي الذاتي لدى عينة البحث.

-في المرتبة الثانية محور مستوى الطموح للسباح بمتوسط (١٩٠٥) على وجود الأهمية النسبية (٨٤.٦٧) -في المرتبة الثالثة جاء محور تركيز الطاقة العقلية للسباح بمتوسط (١٨٢٥) على وجود الأهمية النسبية (٨١.١١)

-في المرتبة الرابعة جاء محور السيطرة على الاستثارة للسباح بمتوسط (١٧٤١) على وجود الأهمية النسبية (٧٧.٣٨)

-في المرتبة الخامسة جاء محور المحادثة الإيجابية للسباح بمتوسط (١٧٠٢) على وجود الأهمية النسبية (٧٥.٦٤)

تضح من جدول (٩) والذي أشار إلى ترتيب الأبعاد لدى سباحي ٥٠ متر ظهر للتعرف على مستويات الطاقة النفسية لديهم، اتضح ان البعد الثاني (الوعي الذاتي للسباح) جاء في الترتيب الأول، وهو يشير إلى هو القدرة على التوليد المستمر لمعلومات ذات جوده عالية عن نفسك، ويليه العد الخامس

(مستوى الطموح للسباح) جاء في الترتيب الثاني، ويشير إلى اهداف الشخص او غاياته او ما ينتظر منه القيام به في مهمه معينة، ويليه البعد الرابع (تركيز الطاقة العقلية للسباح) جاء في الترتيب الثالث ويشير إلى حالة مزاجية ومقياس للاستعداد للقيام بالمهام المعرفية، ويليه البعد الأول (السيطرة على الاستثارة للسباح) جاء في الترتيب الرابع ويشير إلى حاله تمتاز بقوة ورغبة في عمل سلوك معين، ويليه البعد الثالث (المحادثة الإيجابية للسباح) جاء في الترتيب الخامس ويعبر عن التواصل بين العديد من الناس انها مهارة اجتماعية ليست صعبة لمعظم الافراد وهي ميل الشخص للتفاؤل وإيجاد الحلول بطريقه ايجابية لأنه يتمتع بالإيجابية في التفكير.

ويعزز الباحث أن هذا الترتيب يرجع إلى انخفاض في مستوى الطاقة النفسية للسباحين بسبب القلق الذي يتعرض له السباح اثناء البطولات مما يؤثر بدوره على أداء السباحين اثناء السباقات ويرى الباحث أنه كلما كان مستوى الطاقة النفسية مرتفع أثر بالإيجاب على مستوى الطاقة النفسية وعلى العكس عندما يكون الطاقة النفسية منخفضة كما يرى أن المستويات المرتفعة للطاقة النفسية الإيجابية تدفع وتحفز السباحين للقيام بالأعمال والمهام المكلفين بها بكفاءته تامه، لأنه في هذه الحظة سيكون لديهم أنشطة ومهارات وقدرات يعملون على استغلالها في إتمام هذه المهام مما يؤثر بدوره على تحسين المستوى الرقمي للسباحين.

من نتائج الجدول (٧) يتضح أن مستوى الطاقة النفسية لدي سباحين عينة الدراسة جاء بمستوى مرتفع وعلى جميع محاور الدراسة (السيطرة على الاستثارة للسباح، الوعي الذاتي للسباح، المحادثة الإيجابية للسباح، تركيز الطاقة العقلية للسباح، مستوى الطموح للسباح) والدرجة الكلية حيث جاءت بدرجة (٨٠.٨٢) وهي نسبة مرتفعة، وفي رأي الباحث يعود ارتفاع هذه النتيجة أن السباحين يمتلكون قدرا كافيا من الطاقة النفسية والتحكم في انفعالاتهم وتوجيهها بطريقة سليمة والقدرة علي مواجهة الحديث الذاتي، واتفقت نتائج البحث الحالي مع نتائج دراسة كلا من عبد الله عمر الرفاعي (٢٠١٨) (٩)، جارس أحمد عبد الحميد (٢٠٢٢) (٥) واختلفت نتائج البحث الحالي مع نتائج دراسة "سليمة عبد الله" (٢٠١٧) (١١) حيث جاءت معظم محاور الطاقة النفسية في تلك الدراسة بمستوى متوسط، وبعضها كان يميل إلى المستوى المنخفض لدي لاعبي دوري النخبة العراقي في كرة الطائرة

الاستخلاصات والتوصيات

الاستخلاصات -:

في حدود عينة البحث والامكانات المتاحة وفي ضوء الاهداف والتساؤلات والادوات المستخدمة وما تم تنفيذه من إجراءات لتحقيق أهداف الدراسة ومن خلال التحليل الإحصائي للبيانات وفي ضوء عرض النتائج ومناقشتها أمكن التوصل إلى الاستنتاجات التالية :

- ارتفاع مستوى الطاقة النفسية لدى سباحي ٥٠ متر ظهر في جميع محاور المقياس وجاء ترتيب المحاور على النحو التالي، حيث جاء محور الوعي الذاتي للسباح في المرتبة الأولى، ثم محور مستوى الطموح للسباح، ثم محور تركيز الطاقة العقلية للسباح، ثم محور السيطرة على الاستثارة للسباح، ثم محور المحادثة الإيجابية للسباح.

التوصيات:-

- من خلال ما توصل إليه الباحث من نتائج يمكن ان يوصى بالآتي:
- قياس الطاقة النفسية لدى سباحي ٥٠ متر ظهر وتقديم التدريبات اللازمة لتنميته عند السباحين.
- لابد من عمل برامج ارشاد نفسي للسباحين لتدريبهم على تعبئة الطاقة النفسية الإيجابية.
- إجراء دراسات مستقبلية لبناء وتقنين برامج لتنمية الطاقة النفسية.
- يمكن للمعنيين استخدام المقياس الحالي للوقوف على نوع العقبات التي تعترض وصول السباحين إلى مستوى الطاقة النفسية وذلك لما يحتويه المقياس من ابعاد متعددة تتيح الوقوف عند نقاط الضعف لدي السباحين.

أولاً: المراجع العربية:

- ١-أسامة كامل راتب (١٩٩٩) : تنظيم الطاقة النفسية "مدخل الإعداد النفسي للنشء الرياضي" المؤتمر العلمي الثالث، رياضة المرأة وعلوم المستقبل بين التأثير والتأثر، كلية التربية الرياضية للبنات، جامعة الاسكندرية.
- ٢-أسامه كامل راتب (١٩٩٥) : علم النفس الرياضي (المفاهيم - التطبيقات)، ط٣، دار الفكر العربي، القاهرة.
- ٣-أسامة كامل راتب (٢٠٠٤) : تدريب المهارات النفسية، تطبيقات في المجال الرياضي، ط٢، دار الفكر العربي، القاهرة.
- ٤-إسلام سعيد عبد السميع (٢٠٢٢): الحديث الذاتي للاعب الرياضي، مقالة علمية، مجلة الأمن والحياة، العدد ٣٩٠، القسم الرياضي، جامعة الإسكندرية.
- ٥-حارس احمد عبد المجيد (٢٠٢٢): تأثير برنامج للتدريب العقلي على بعض الجوانب الانفعالية لدى لاعبي كرة القدم بدلاله النشاط الكهربى للمخ، رسالة دكتور، كلية التربية الرياضية، جامعه المنصورة.
- ٦-عبد الله عمرو الرفاعي (٢٠١٨): التفكير الايجابي وعلاقته بالطاقة النفسية لدى معلمي التربية البدنية بالمرحلة الابتدائية بدولة الكويت، عدد (٩)، مجلة علوم الرياضة وتطبيقات التربية البدنية، كلية التربية الرياضية بقنا، جامعة جنوب الوادي.

٧- الشناوي، محمد السيد (٢٠٢٠): الفروق في الطاقة النفسية وفقاً لأنماط دافعية الإنجاز الرياضي لمجموعات مختارة من الرياضيين، مجلد (٤)، المجلة العلمية للتربية البدنية وعلوم الرياضة، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة حلوان.

٨- محمد عبد الفتاح عنان (٢٠١٥): سيكولوجية التربية البدنية والرياضية "النظرية والتطبيق والتجريب"، ط١ دار الفكر العربي، القاهرة

٩- عبد الله عمر الرفاعي (٢٠١٨): السباحة بين النظرية والتطبيق" ١١، مكتبة العزيزي للكمبيوتر، الزقازيق ١٩٩٨م.

٩- محمد أحمد علي (٢٠٠١م) : دراسة مقارنة لبروفات الضغوط النفسية والإجهاد النفسي لدى ثلاث مجموعات ذات مستويات مختلفة للطاقة النفسية الفعالة، مجلة كلية التربية، جامعة طنطا

١٠- سليمة عبد الله محمد (٢٠١٧): علم النفس التدريب والمنافسة الرياضية، القاهرة، مركز الكتاب للنشر.

١١- هوشيار عبدالرحمن (٢٠١٠): الحديث الذاتي الايجابي/ السلبي وعلاقته بالمخاوف الرياضية للاعبين أندية مركز مدينة الموصل المتقدمين، مجلة الرياضية المعاصرة، العراق.

١٢- جمال صالح الغريب (٢٠١٥): دراسة تحليلية لبعض المتغيرات البيوميكانيكية الخاصة بسباحة الصدر لأفضل السباحين العراقيين وعلاقتها بالإنجاز، مجلة كلية التربية الرياضية، جامعة بغداد، العراق

١٤- عامر سعيد الحقاني (٢٠١٦): الطلاقة النفسية وعلاقتها بمفهوم الذات المهارية للاعبين الكرة الطائرة في العراق"، مجلة علوم التربية الرياضية-العدد الأول-المجلد الخامس-جامعة بابل.

١٥- شيخة فهد العجمي (٢٠١٧): تعبئة الطاقة النفسية لدى لاعبي الرياضيات الفردية والجماعية بدولة الكويت، دراسة مقارنة، المجلة العلمية للتربية البدنية وعلوم الرياضة، العدد (٨٠)، كلية التربية الرياضية للبنين جامعة حلوان.

١٦- صفاء عبد الزاهر محمد (٢٠١٨) محمد عبد الرضا شريف (٢٠١٨): طاقة النفسية وعلاقتها بالرضا عن الحياة لدى طلبة الجامعة، مجله أبحاث البصرة للعلوم الإنسانية، المجلد (٤٣)، العدد (٣)، كلية التربية للعلوم الإنسانية، جامعه البصرة.

١٧- عبد الستار جبار عبد الصمد (٢٠١٩) : تأثير تنمية الطاقة النفسية كمرتكز للإعداد النفسي في تطوير التصرف الخططي للاعبين الشباب بكرة القدم، المجلة الدولية للعلوم النفسية والرياضية، (١)، المجموعة السعودية لعلم النفس الرياضي التطبيقي، العراق.

١٨- مني جابر إبراهيم (٢٠٢٠): الإصابات الرياضية ومدي علاقتها مع تعبئة الطاقة النفسية للاعبين منتخبات التدريبات ببغداد للألعاب الفردية - بنين، المجلة الدولية للعلوم النفسية والرياضية، العدد (١)، المجموعة السعودية لعلم النفس الرياضي التطبيقي، العراق.

١٩-إسلام عبد السميع (٢٠٢٢) :-الحديث الذاتي للاعب الرياضي، مقالة علمية، مجلة الأمن والحياة، العدد ٣٩٠، القسم الرياضي، جامعة الإسكندرية.

ثانياً: المراجع الأجنبية:

20- Posner, m. and Rothbart (2010) : the scence of energy in psychological Thary: cognitive Sdence program lechical. Amercan psed ologjis.

21- Jackson, S.A. (2011): Reltills between flow,Self concept Psychology, 13:129-153.

22- Robert, N. et al. (2011):the relationship between perceived factors that help toattained optimal fiow states, hand book of sport psychology John Eiley & Sons inc.2ed.

ملخص البحث باللغة العربية

قياس الطاقة النفسية لسباحي ٥٠ متر ظهر ببعض أندية الصعيد

أ.د/ أحمد عبد العاطي حسين

أ.م.د/ وهيب رمضان ياسين

الباحث/ أحمد ناجي عبد الحافظ حسن

هدف البحث إلى التعرف على مستوى الطاقة النفسية لسباحي ٥٠ متر ظهر ببعض أندية الصعيد وفي سبيل ذلك استخدم الباحث المنهج الوصفي وذلك لملائمته لطبيعة البحث، وتكون مجتمع البحث من سباحي ٥٠ متر ظهر ببعض أندية الصعيد ٢٠٢٣/٢٠٢٤ البالغ عددهم (١٥٠) سباح سباحة الزحف على الظهر وانقسمت إلى عينة البحث الاساسية وعددها (٧٥) سباح وعينه البحث الاستطلاعية وعددها (١٥) سباح ، واستخدم الباحث في جمع البيانات مقياس الطاقة النفسية من اعداد الباحث، وكانت اهم النتائج التي توصل اليها البحث بناء مقياس الطاقة النفسية لدى سباحي ٥٠ متر ظهر ببعض اندية الصعيد، توجد فروق ذات دلالة إحصائية في جميع محاور مقياس الطاقة النفسية (السيطرة علي الاستثارة للسباح- الوعي الذاتي للسباح- المحادثة الإيجابية للسباح- تركيز الطاقة العقلية للسباح- مستوى الطموح للسباح) بين عينة البحث ولصالح سباحي ٥٠ متر ظهر، يتميز سباحي ٥٠متر ظهر بارتفاع في درجات ابعاد الطاقة النفسية، وقد أوصى الباحث بضرورة الاهتمام بالأعداد النفسي للسباحين كما يمكن للمعنيين استخدام المقياس الحالي للوقوف على نوع العقبات التي تعترض وصول السباحين إلى مستوى الطاقة النفسية وذلك لما يحتويه المقياس من ابعاد متعددة تتيح الوقوف عند نقاط الضعف لدى السباحين.

-أستاذ ورئيس قسم العلوم التربوية والنفسية بكلية التربية الرياضية جامعة جنوب الوادي .

-أستاذ مساعد بقسم العلوم التربوية والنفسية بكلية التربية الرياضية جامعة المنصورة .

- باحث ماجستير بقسم العلوم التربوية والنفسية بكلية التربية الرياضية جامعة جنوب الوادي .

Summary

Building a 50-meter swimming psychological energy meter appeared in some Al-Saeed clubs

Prof. Dr. Ahmed Abdel Ati Hussein

Dr. Waheeb Ramadan Yassin

Researcher/ Ahmed Naji Abdel Hafez Hassan

The aim of the research is to identify the level of psychological energy among a tourist who appeared in some Al-Saeed clubs. To do this, the researcher used the descriptive approach, which is appropriate to the nature of the research. The research community consisted of meter swimmers who appeared in some Al-Saeed clubs in 2023/24, reaching a total number of members of the research (150) backstroke swimmers, which were divided into the basic research sample, which numbered (75) in the morning, and the exploratory research sample, which numbered (15) swimmers. In collecting data, the researcher used a psychological energy scale prepared by the researcher. The most important results that the research reached were the construction of a tourism monetary energy scale. 50 meter backstroke in some clubs in Upper Egypt. There are statistically significant differences in all aspects of the psychological energy scale (control of arousal in tourists, self-awareness in tourists, positive conversation of the swimmer - concentration of high energy in tourists - level of ambition for tourists) between the research sample and in favor of the 50 meter backstroke, which is characterized as a tourist. 50 meters with an increase in degrees of the dimensions of psychological energy. The researcher recommended that those concerned could use the current scale to determine the type of obstacles that hinder swimmers from reaching the level of psychological energy, because the scale contains multiple dimensions that allow identifying the weak points of tourists.

–Professor and Head of the Department of Educational and Psychological Sciences at the Faculty of Physical Education, South Valley University.

– Assistant Professor in the Department of Educational and Psychological Sciences, Faculty of Physical Education, Mansoura.

– Master's researcher in the Department of Educational and Psychological Sciences, Faculty of Physical Education, South Valley University.