

" تأثير القدرات الحس حركية علي بعض المهارات الهجومية لناشئي كرة السلة "

* أ.د./ اشرف محمد موسى

** أ.د./ ياسر حسن حامد

*** الباحث / محمود محمد عثمان

المقدمة ومشكلة البحث :

إن لعبة كرة السلة واحدة من الألعاب الجماعية التي تتكون من مهارات هجومية ودفاعية تحدد النتيجة فيها في ضوء الكفاية التي يتمتع بها اللاعبين في أداء هذه المهارات التي إذا ما دلت فأنها تدل على إمكانية المدرب في تطوير هذه المهارات وعرفت المهارة تعريفات عدة منها "القدرة على القيام بعمل بشكل يتسم بالدقة والسهولة والسيطرة والاقتصاد في الجهد.(١٤:٩)

والمهارات الأساسية الهجومية في كرة السلة يقصد يقصد بها مجموعات الحركات التي يؤديها اللاعب عندما يكون في حالة الهجوم وذلك لتحقيق واجبات حركية معينة تهدف بالوصول للكرة إلي أقرب مكان للهدف ثم محاولة إصابته وتنقسم هذه المجموعات الحركية إلي مجموعة خاصة تحاط بحياسة الكرة وأخرى خاصة باستلامها أو تمريرها أو تنظيها وكذلك مجموعة خاصة بتصويبها نحو الهدف(٣٠:٢)

ويرى محمد سلامه(٢٠٠١م) أن الإدراك الحسي هو العملية العقلية التي تتبع الاحساس فعندما تستقبل معلومات حسيه فإنه يتم إرسالها في الحال الى الجهاز العصبي المركزي لئتم عمل عدة عمليات تتضمن المقارنة بين تلك المعلومات الحسيه وبين ما سبق إدراكه (الخبرات الإدراكية) من معلومات حسيه متشابهة مر بها الفرد من قبل ومن ثم يتم تكوين المعنى او الدلالة.(١٢:٢٥٥)

ويري محمد خليل واخرون (٢٠٠٨م) أن القدرات الإدراكية الحس حركيه تقدم دورا مهما ورئيسيا في الأداء الحركي فالحركة تكون غير مكتملة بغير إدراك حركي لأبعادها من حيث الزمان والمكان والاتجاه والسرعة والتسلسل والترابط مع الحركات الأخرى.(١٠:٢٢٣)

وقد لاحظ الباحث من خلال عملة مدرباً لكرة السلة ومن خلال متابعته لمباريات الناشئين وجود ضعف في مستوى الاداء المهاري للاعبين حيث لم تسطيع التدريبات المهارية فقط من رفع الاداء للوصول الي الاداء الامثل ويرجع الباحث ذلك الي ضعف جانب القدرات الحس حركية عند اللاعبين ويظهر ذلك في عدم القدرة علي الاحساس بالمكان والمسافة اثناء التحرك بالكرة وكذلك عدم الدقة في التحكم بالكرة

* أستاذ بقسم التدريب الرياضي وعلوم الحركة - وعميد كلية التربية الرياضية - جامعة جنوب الوادي.

** أستاذ بقسم التدريب الرياضي وعلوم الحركة - كلية التربية الرياضية - جامعة أسيوط .

*** باحث بقسم التدريب الرياضي وعلوم الحركة - كلية التربية الرياضية - جامعة جنوب الوادي.

ويتوقف نجاح تنفيذ مهارات كرة السلة إلى حد كبير على القدرة ودقه الإدراك والقدرة على تفسير المدركات إلى مجموعه من الأفعال الحركية التوافقية التي تؤدي إلى حسن التصرف في الأداء من هنا تتضح الحاجة إلى أهمية القدرات الحس حركية للوصول باللاعبين إلى أرقى المستويات بالأداء الالمتكامل مما دعي الباحث إلى تصميم برنامج تدريبي لتطوير بعض القدرات الحس حركية والتعرف على تأثيرها على بعض مستوى أداء المهارات الهجومية في كرة السلة .

هدف البحث:

يهدف البحث الحالي إلى:

تصميم برنامج تدريبي لتطوير القدرات الحس حركية (قيد البحث) ومعرفة تأثيرها على مستوى بعض أداء المهارات الهجومية في كرة السلة (قيد البحث).

فروض البحث:

- توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسطي القياس القبلي والقياس البعدي في تطوير بعض مستوى القدرات الحس حركية (قيد البحث) لناشئي كرة السلة (عينه البحث) لصالح القياس البعدي.

الدراسات المتشابهة:

١- سها عباس (٢٠١٠م) (٧)

عنوان الدراسة : " الإدراك الحس حركي المكاني وعلاقته بمستوي تعلم بعض مهارات كرة السلة " هدف الدراسة : - التعرف على الإدراك الحس حركي وعلاقته بمستوي تعلم بعض مهارات كرة السلة منهج الدراسة : الوصفي التحليلي عينة الدراسة : طلاب المرحلة الأولى نتائج الدراسة : - هناك علاقة ارتباط بين قدرات الإدراك الحس حركي المكاني وعلاقته بمستوي تعلم بعض مهارات كرة السلة .

٢- صاحب الشحات (٢٠٠٨م) (٨)

عنوان الدراسة : " برنامج تمرينات لبعض مكونات الإدراك الحس - حركي على مستوى الأداء المهارى لناشئي كرة اليد " هدف الدراسة : وضع تمرينات لبعض مكونات الإدراك الحس - حركي لمعرفة تأثيره على مستوى الأداء المهارى لناشئي كرة اليد . منهج الدراسة : المنهج التجريبي . عينة الدراسة : عينة قوامها (٤٠) لاعب .

نتائج الدراسة : البرنامج التدريبي لتنمية الإدراك الحس - حركي قد أثر في تحسين مستوى الأداء المهاري لناشئي كرة اليد.

إجراءات البحث :

أولاً: منهج البحث:

استخدم الباحث المنهج التجريبي لمجموعة واحدة باستخدام القياس القبلي والبعدي لملائمة هذا المنهج وطبيعة هذه الدراسة.

ثانياً : مجتمع البحث

يمثل مجتمع البحث ناشئي كرة السلة بمنطقة قنا لكرة السلة في المرحلة السنوية (١٤ : ١٦ سنة) والبالغ عددهم ١٣٠ ناشئ .

ثالثاً : عينة البحث :

تم اختيار عينة البحث بالطريقة العمدية من ناشئي كرة السلة بنادي سكر قوص في المرحلة السنوية (١٦ : ١٤ سنة) والبالغ عددهم (١٢) لاعب .

جدول (١)

المتوسط الحسابي والانحراف المعياري ومعامل الالتواء والتفطح

في (السن ، الوزن ، الطول، العمر التدريبي) للعينة قيد البحث (ن=١٢)

م	المتغيرات	وحدة القياس	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	معامل الالتواء	معامل التفطح	الدلالة
١	السن	سنة	١٥.٤٨	٠.٠٩	٠.٦٥-	٠.١٤	غير دال
٢	الطول	سم	١٦٤.٦٦	١.٨٩	٠.٢٦-	٠.٩٥-	غير دال
٣	الوزن	كجم	٥٩.٠٢	١.٦٠	٠.٤٣	١.٠٠	غير دال
٤	العمر التدريبي	سنة	٣.٩٠	٠.٨٨	٠.٢٢	١.٧٣-	

ضعف الخطأ المعياري للالتواء = ١.٣٨ ضعف الخطأ المعياري التفطح = ٢.٦٦

يتضح من نتائج جدول (١) أن قيمة معامل الالتواء تراوحت ما بين (-٠.٦٥ : ٠.٤٣) وهي أقل من ضعف الخطأ المعياري لمعامل الالتواء، كما تراوحت قيمة معامل التفطح ما بين (-١.٧٣ : ١.٠٠) وهي أقل من ضعف الخطأ المعياري لمعامل التفطح، مما يشير إلى إعتدالية توزيع العينة في المتغيرات قيد البحث.

جدول (٢)

المتوسط الحسابي والانحراف المعياري ومعامل الإلتواء

والتفطح في اختبارات القدرات الحس حركية للعينه قيد البحث (ن=١٢)

م	المتغيرات	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	معامل الإلتواء	معامل التفطح	الدلالة
١	اختبار الوثب الجانبي المعدل درجة	٥٢.٠٤	٠.٦٨	-١.٣٣	١.٢٣	غير دال
٢	اختبار تبادل نقل الكرة حول الوسط درجة	٥.٥٤	٠.٨٥	-٠.٠٣	٠.١١	غير دال
٣	الإحساس بالزمن	٢٠٥	٠.٢٤	-١.٠١	-١.٢٣	غير دال
		٢٥٥	٠.٠٩	-١.٠١	١.٣١	غير دال
		٤٥٥	٠.٠٦	١.٢٨	١.٤٢	غير دال
٤	اختبار حرة الزراع الافقية سم	٧٩.٤٧	٣.٧٧	٠.٨٧	١.٥٨	غير دال
٥	اختبار حرة الزراع الراسية سم	١١٩.٨٢	٥.٣٢	٠.٧٦	١.٤٢	غير دال
٦	التمرير لمسافات مختلفة درجة	١.٢٣	٠.٠٤	-١.١١	١.٨٩	غير دال
٧	اختبار المحاورة بين الاقماغ ثنائية	١٠.٧٦	٠.٧١	١.١٥	٠.٤٤	غير دال
٨	اختبار تصويب الكرة علي السلة درجة	٢.١٩	٠.٥٧	٠.٠٤	٠.٧٠	غير دال

ضعف الخطأ المعياري للإلتواء = ١.٣٨ ضعف الخطأ المعياري التفطح = ٢.٦٦

يتضح من نتائج جدول (٢) أن قيمة معامل الالتواء تراوحت ما بين (-١.٣٣ : ١.٢٨) وهي أقل من ضعف الخطأ المعياري لمعامل الإلتواء، كما تراوحت قيمة معامل التفطح ما بين (-١.٢٣ : ١.٨٩) وهي أقل من ضعف الخطأ المعياري لمعامل التفطح، مما يشير إلى إعتدالية توزيع العينة في اختبارات القدرات الحس حركية قيد البحث.

اسباب اختيار عينة البحث :

١. أعضاء فريق كرة السلة لنادي سكر قوص
 ٢. جميع اللاعبين في مرحلة نمو واحدة والسن متقارب
 ٣. توافر كافة الإمكانيات المادية المتاحة بالنادي مما يساعد على تحقيق أهداف البحث
 ٤. استعداد اللاعبين في الاشتراك في البحث
- المعاملات العلمية لإختبارات القدرات الحس حركية:
- صدق التمايز لإختبارات القدرات الحس حركية:

جدول (٣)

دلالة الفروق بين المجموعة المميزة وغير المميزة

في اختبارات القدرات الحس حركية للعينة الإستطلاعية قيد البحث (ن=١٤)

الدلالة	قيمة "ت" المحسوبة	مجموعة غير مميزة		المجموعة المميزة		المتغيرات
		الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	
دال	٤.٢٠	٠.٧٥	٥١.١١	٣.٣٤	٦٦.١٣	اختبار الوثب الجانبي المعدل
دال	٨.١١	٠.٧٩	٥.٧٦	٠.٧٩	٩.١٣	تبادل نقل كرة حول الوسط
دال	٩.٢٤	٠.١٨	٢.٣٤	٠.٥٢	١.١٢	١٥ ث
دال	٥.٠٥	٠.١٥	٣.٩١	٠.١٣	١.٠٢	٢٥ ث
دال	٢.٤٥	٠.٧٤	٤.١٣	٠.٥٩	٢.٢٤	٤٥ ث
دال	٧.٩٦	١.٧٤	٧٦.٤٥	١.٣٣	٩٣.١٧	اختبار حركة الزراع الأفقية
دال	٤.١٨	٥.٣٢	١١٧.٦٢	٣.٦٤	١٣٣.٨١	اختبار حرة الزراع الراسية
دال	٨.٨٣	٠.١٣	١.٠٩	٠.٣٨	٢.١١	التمرير لمسافات مختلفة
دال	١٠.٨٥	٠.٤٣	١٠.٣٦	٠.٢٩	٨.١٢	اختبار المحاورة بين الاقماع
دال	١١.٠٠	٠.٤١	٢.٦٧	١.٢٣	٦.٧٦	اختبار تصويب الكرة علي

قيمة "ت" الجدولية عند مستوى ٠.٠٥ = ٢.٠٥

يتضح من نتائج جدول (٣) وجود فروق دالة إحصائية بين المجموعة المميزة وغير المميزة في اختبارات القدرات الحس حركية للعينة الإستطلاعية لصالح المجموعة المميزة حيث تراوحت قيمة "ت" المحسوبة ما بين (٢.٤٥ : ١١.٠٠)، وهي أكبر من قيمتها الجدولية، مما يدل على صدق الاختبارات، وأنه صالح لما وضع من أجله.

ثبات اختبارات القدرات الحس حركية:

جدول (٤)

معامل الارتباط بين التطبيقين الأول وإعادة التطبيق

في اختبارات القدرات الحس حركية قيد البحث (ن=٧)

الدلالة	قيمة "ر" المحسوبة	إعادة التطبيق		التطبيق الأول		المتغيرات
		الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	
دال	٠.٩٠	٠.٧٧	٥١.١٣	٠.٧٥	٥١.١١	اختبار الوثب الجانبي المعدل
دال	٠.٩٣	١.١٢	٥.٢٣	٠.٧٩	٥.٧٦	اختبار تبادل نقل ارة حول الوسط
دال	٠.٩١	٠.١٢	٢.٥٦	٠.١٨	٢.٣٤	١٥ ث
دال	٠.٨٩	٠.٤٦	٣.٥١	٠.١٥	٣.٩١	٢٥ ث
دال	٠.٨٧	٠.٨	٤.٤٩	٠.٧٤	٤.١٣	٤٥ ث
دال	٠.٩١	١.١٩	٧٥.٠٩	١.٧٤	٧٦.٤٥	اختبار حركة الزراع الافقية
دال	٠.٩٧	٥.٣٠	١١٧.٣٣	٥.٣٢	١١٧.٦٢	اختبار حركة الزراع الراسية
دال	٠.٩١	٠.١٣	١.٠٩	٠.١٣	١.٠٩	التمرير لمسافات مختلفة
دال	٠.٩١	٠.٤٣	١٠.٣٦	٠.٤٣	١٠.٣٦	اختبار المحاورة بين الاقماغ
دال	٠.٨٦	٠.٤١	٢.٦٧	٠.٤١	٢.٦٧	اختبار تصويب الكرة علي السلة

قيمة "ر" الجدولية عند مستوى ٠.٠٥ = ٠.٧٥

يتضح من جدول (٤) السابق أن هناك معامل ارتباط دال إحصائيا بين التطبيق الأول وإعادة التطبيق في اختبارات القدرات الحس حركية قيد البحث مما يدل على ثبات تلك الاختبارات ، حيث تراوح معامل الارتباط ما بين (٠.٨٦ : ٠.٩٧) وهو أكبر من قيمة "ر" الجدولية عند مستوى (٠.٠٥).
عرض النتائج :

تحقيقا لهدف البحث البحث ووصولاً للاجابة علي تساؤلات البحث وفي حدود ما توصل اليه الباحثون من بيانات من خلال التحليل الاحصائي يحاول الباحثون الي عرض النتائج وتفسيرها ومناقشتها.

"توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسطي القياس القبلي والقياس البعدي في تطوير بعض مستوى القدرات الحس حركيه(قيد البحث) لناشئي كره السلة (عينه البحث) لصالح القياس البعدي".

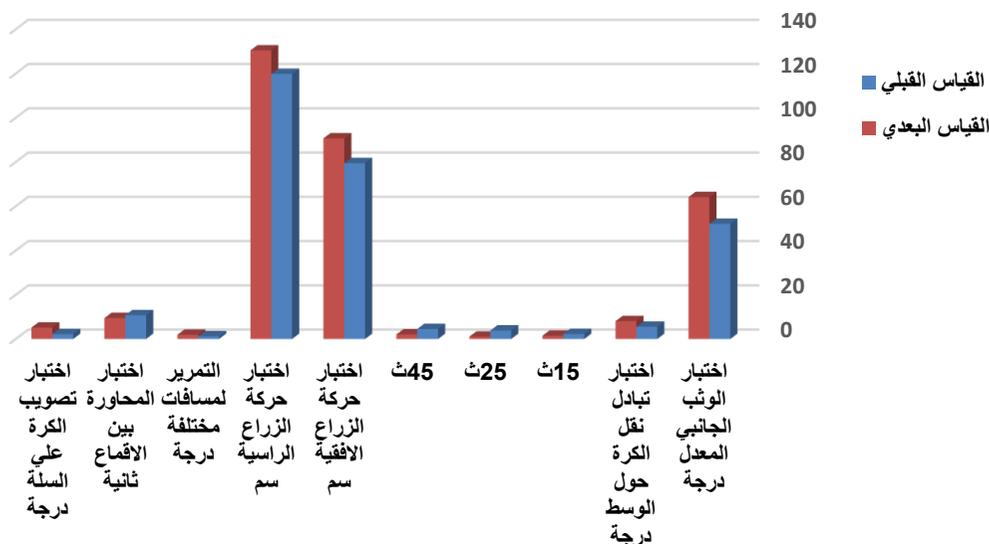
جدول (٥)

دلالة الفروق بين متوسطات درجات القياسين القبلي والبعدي
في مستوى القدرات الحس حركيه للعيينة قيد البحث (ن=١٠)

الدلالة	قيمة "ت" المحسوبة	نسبة التحسن	القياس البعدي		القياس القبلي		المتغيرات
			الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	
دال	٧.٨٨	٢٣.٢٤	٤.٩٦	٦٤.١٤	٠.٦٨	٥٢.٠٤	اختبار الوثب الجانبي المعدل
دال	١٨.٨٣	٤٥.٠٤	١.٥٠	٨.٠٤	٠.٨٥	٥.٥٤	تبادل نقل الكرة حول الوسط
دال	١١.٨٩	٥٣.٩٤	٠.٣٨	١.٤٦	٠.٢٤	٢.٢٥	١٥ ث
دال	٤٢.٥٩	٢٥٨.٨٢	٠.٢٢	١.٠٧	٠.٠٩	٣.٨٣	٢٥ ث
دال	١٩.٠٠	١١٨.٩٨	٠.٤٢	٢.٠٦	٠.٠٦	٤.٥١	٤٥ ث
دال	٧.٦٢	١٤.٠٧	٢.١٧	٩٠.٦٥	٣.٧٧	٧٩.٤٧	اختبار حركة الزراع الافقية
دال	٤.٨٠	٨.٨٦	٢.٨٩	١٣٠.٤٤	٥.٣٢	١١٩.٨٢	اختبار حركة الزراع الراسية
دال	٣.٠٤	٥٧.٢٩	٠.٧٣	١.٩٣	٠.٠٤	١.٢٣	التمرير لمسافات مختلفة
دال	٤.٥٥	١٣.٤٢	٠.٤٨	٩.٤٨	٠.٧١	١٠.٧٦	اختبار المحاورة بين الاقماغ
دال	٨.٢٦	١٣٥.٢٩	١.٤٠	٥.١٤	٠.٥٧	٢.١٩	تصويب الكرة علي السلة

قيمة "ت" الجدولية عند مستوى $\alpha = ٠.٠٥ = ١.٨٣٣٣$

يتضح من نتائج جدول (٥) وجود فروق دالة إحصائية بين متوسطات درجات القياسين القبلي والبعدي في مستوى القدرات البدنية قيد البحث لصالح متوسط درجات القياس البعدي حيث تراوحت قيمة "ت" المحسوبة ما بين (٣.٠٤ : ٤٢.٥٩)، وينسب تحسن تراوحت ما بين (٨.٨٦٪ : ٢٥٨.٨٢٪).



تفسير مناقشة النتائج:

في ضوء نتائج التحليل الإحصائي، وفي حدود القياسات المستخدمة واسترشادًا بالمراجع العلمية والدراسات السابقة سوف يتم مناقشة النتائج تبعًا لأهداف البحث وفروضه للوصول إلى الهدف الرئيسي من هذه الدراسة على النحو التالي:

مناقشة الفرض : والذي ينص " توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسطي القياس القبلي و البعدي في تطوير بعض مستوى القدرات الحس حركية (قيد البحث) لناشئي كرة السلة (عينة البحث) لصالح القياس البعدي ".

يتضح من نتائج جدول (٥) وجود فروق دالة إحصائية عند مستوى (٠.٠٥) بين متوسطي درجات القياسين القبلي والبعدي في اختبارات القدرات الحس حركية قيد البحث لصالح متوسط درجات القياس البعدي، حيث تراوحت قيمة "ت" المحسوبة ما بين (٤.٨٠ : ٤٢.٥٩)، كما تراوحت نسبة التحسن ما بين (٨.٨٦ : ٢٥٨.٨٢%) ويرجع الباحثون ذلك التغير الإيجابي بين القياسين القبلي والبعدي في اختبارات القدرات الحس حركية قيد البحث إلي انتظام عينة البحث في تنفيذ البرنامج التدريبي المقترح وذلك بما حواه البرنامج التدريبي من تنوع وتعدد الوسائل التدريبية الخاصة بتدريبات القدرات الحس حركية لناشئي كرة السلة ، بما يتفق مع المراجع العلمية المتخصصة في التدريب الرياضي ومراعاة الأسس العلمية في تدريب كرة السلة.

حيث تم تقنين تلك التدريبات علميًا وفقًا للأسس والمبادئ العلمية وذلك بما يناسب متطلبات الإدراك الحس حركي واستخدام الأدوات والأجهزة .

ويعزي الباحث التأثير الإيجابي والتطور في القياسات والبعدي لأفراد عينة البحث في القدرات الإدراكية الحس حركية (قيد البحث)، إلى تصميم البرنامج التدريبي المقترح وملائمة محتواه للمرحلة السنوية

للعيونة قيد البحث ومن خلال تدريبات القدرات الإدراكية الحس حركية الموضوعة من قبل الباحث ومن خلال مبدأ التدرج في الحمل من السهل إلى الصعب ومن البسيط إلى المركب، مسترشداً بما أشار إليه كلٌّ من ياسر دبور (٢٠١٦) (١٤) وأبو العلا عبد الفتاح وآخرون (٢٠١٦) (١) حيث يعتبرون مرحلة الناشئين من أفضل المراحل العمرية للتدريب لأنها تتميز بخصائص مناسبة جداً من حيث النمو العقلي والنمو البيولوجي والفسيوولوجي والحركي. (٤٩ : ٤٦) (٢ : ٦١) كما يتضح أن عينة البحث قد تحسنت في جميع متغيرات القدرات الحس حركية قيد الدراسة وهذا ويتفق مع ما اشار إليه كلاً من فاريرا Farrer (٢٠٠٣) (١٥) وحמיד حسين تعبان (٢٠١٥) (٤) أن البرنامج المتبع لعينة البحث باستخدام تدريبات القدرات الإدراكية الحس - حركية أدى إلى تطوير في القياسات البعدية عن القياسات القبليّة أي أن هناك دلالة إحصائية بين (القياس القبلي والبعدي) لصالح القياس البعدي.

وتتفق نتائج الدراسة الحالية مع نتائج دراسة كل من صاحب الشحات (٢٠٠٨) (٨) وسعيد نزار (٢٠٠٩) (٦) وهشام عبد العزيز (٢٠١٠) (١٣) أن تصميم البرامج التدريبية لتطوير القدرات الإدراكية الحس حركية أدى إلى تأثير إيجابي على مستوى قدرات اللاعبين الخاصة بالإدراك الحس حركي والتحسّن في الاختبارات قيد البحث.

ومن هنا يكون الفرض والذي ينص على " توجد فروق دالة إحصائية بين متوسط القياس (القبلي - البعدي) في بعض القدرات الإدراكية الحس حركية (إدراك الإحساس بالمسافة - إدراك الإحساس بالمكان - إدراك الإحساس بالكرة - إدراك الإحساس بالزمن - إدراك الإحساس بالدقة - إدراك الإحساس بالتوافق - إدراك الإحساس بالتوازن) قد تحقق.

المراجع

أولاً المراجع العربية

١. أبو العلا احمد عبدالفتاح , ريسان خريبط مجيد (٢٠١٦): "التدريب الرياضي" مركز الكتاب للنشر, القاهرة.
٢. أحمد امين فوزي (٢٠٠٤م): "كرة السلة للناشئين , المكتبة المصرية للطباعة والنشر والتوزيع, الإسكندرية
٣. إيمان كمال الدين (٢٠٠٨م) : "تنمية متغيرات الادراك الحس _حركي باستخدام الحاسب الالي وتأثيرها علي مستوي أداء جملة الحركات الارضية لطالبات التربية الرياضية", رساله دكتوراة , كلية التربية الرياضية , جامعة المنوفية.
٤. حميد حسين تعبان (٢٠١٥م) "تأثير برنامج تدريبي لتطوير الإدراك الحس - حركي لأداء مهارة صد الكرة لدى حراس المرمى بكرة القدم تحت ٢٠ سنة", كلية التربية الرياضية للبنات، جامعة الإسكندرية.

٥. سعيد غريب محمد (٢٠٠٤م): "تأثير برنامج تدريبي مقترح علي بعض مدركات الحس حركية ودقه التصويب لدي ناشئ كرة السلة تحت ١٤ سنة", رساله ماجستير, كلية التربية الرياضية للبنين , جامعة الزقازيق
٦. سعيد نزار سعيد (٢٠٠٩م) "أثر تمرينات لتطوير الإدراك الحس - حركي وبعض مظاهر الانتباه في أداء المهارات الأساسية لدى لاعبي كرة اليد", رسالة دكتوراه , كلية التربية الرياضية، جامعة السليمانية، العراق.
٧. سها عباس عبود (٢٠١٠م): "الادراك الحس حركي المكاني وعلاقته بمستوي تعلم بعض مهارات كرة السلة", بحث منشور , مجلة علوم الرياضة , العدد الاول , بغداد , جامعه المستنصرية .
٨. صاحب الشحات البهنسي (٢٠٠٨م): "تأثير برنامج تمرينات لبعض مكونات الإدراك الحس - حركي على مستوى الاداء المهارى لناشئ كرة اليد", رسالة ماجستير, كلية التربية الرياضية، جامعة طنطا.
٩. عباس الدين عباس الدياسطي , طارق محمد عبدالرؤوف , (٢٠٠٠م): "كرة السلة تطبيقات عمليه لطرق التدريس والتعلم مع القانون الدولي" (fiba), ط١ , القاهرة .
١٠. محمد السيد خليل , احمد عبد العظيم عبدالله (٢٠٠٨م): "التربية الحركية النظرية والتطبيق", مطبعة ٦, اكتوبر بالمنصورة , المنصورة.
١١. محمد احمد السيد (١٩٩٧م): "تطوير مستوى بعض القدرات الحس حركيه لدى ناشئ كرة السلة , رساله ماجستير , كلية التربية الرياضية للبنين , جامعه الزقازيق
١٢. محمد سلامه حسن (٢٠٠١م): "مقدمه في سيكولوجيه التعلم الحركي", دار دهب للنشر بالإسكندرية.
١٣. هشام احمد عبد العزيز (٢٠١٠م): "تأثير تنمية بعض متغيرات الإدراك الحس - حركي على فاعلية الأداء المهارى الهجومي لدى لاعبي كرة اليد", رسالة دكتوراه , كلية التربية الرياضية للبنين , جامعة حلوان.
١٤. ياسر محمد دبور (٢٠١٦م) "الإعداد البدني في كرة اليد", أبو زاهر جروب للطباعة، الإسكندرية.

ثانيا المراجع الاجنبية

١٥. Farrer. Frank. Paillartl, Jeanne rod, (٢٠٠٣), Effect Common perception kinesthetic in identifying motor performance.

مستخلص البحث

" تأثير القدرات الحس حركية علي بعض المهارات الهجومية لناشئي كرة السلة "

* أ.د/ اشرف محمد موسى

** أ.د/ ياسر حسن حامد

*** الباحث / محمود محمد عثمان

يهدف البحث الي تصميم برنامج تدريبي لتطوير القدرات الحس حركية ومعرفة تأثيرها علي بعض المهارات الهجومية لناشئي كرة السلة , استخدم الباحثون المنهج التجريبي لمناسبته لطبيعته الدراسة باستخدام التصميم التجريبي لمجموعه واحده باستخدام القياس القبلي والبعدي لملائمة هذا المنهج طبيعة هذه الدراسة وتمثل مجتمع البحث علي ناشئي كرة السلة بمنطقه قنا مواليد (٢٠٠٥/٢٠٠٨) وتم اختيار عينة البحث بالطريقه العمدية وقوامها (١٢) ناشئي من ناشئين نادي سكر قوص .
واظهرت نتائج الدراسة ان البرنامج التدريبي اثر تائيرا ايجابيا علي تطوير القدرات الحس حركية (قيد البحث) ويوضح ذلك الفروق بين نتائج القياسات القبلي والبعدي .

* أستاذ بقسم التدريب الرياضي وعلوم الحركة - وعميد كلية التربية الرياضية - جامعة جنوب الوادي.

** أستاذ بقسم التدريب الرياضي وعلوم الحركة - كلية التربية الرياضية - جامعة أسيوط .

*** باحث بقسم التدريب الرياضي وعلوم الحركة - كلية التربية الرياضية - جامعة جنوب الوادي.

Abstract

"The effect of dynamic sensory abilities on some of the offensive skills of basketball players"

*** Dr. Ashraf Mohammed Musa**

**** Dr. Yasser Hassan Hamed**

***** Researcher Mahmoud Mohammed Osman**

The research aims to design a training program to develop dynamic sensory abilities and to know their impact on some of the skills of basketball builders, The researchers used the experimental approach to its suitability for the nature of the study using the experimental design of one group using tribal and remote measurement to suit this approach the nature of this study and represent the research community on the emerging basketball in the Qena region born (٢٠٠٥/٢٠٠٨) and the sample of research was selected in the intentional way and its strength (١٢) plyer from the players in sugar factory club.

The results of the study showed that the training program has had a positive impact on the development of dynamic sensory abilities (under research) and this shows the differences between the results of tribal and remote measurements.

***Professor in the Department of Sports Training and Movement Sciences - and Dean of the Faculty of Physical Education - South Valley University.**

****Professor, Department of Sports Training and Movement Sciences - Faculty of Physical Education - Assiut University.**

***** Researcher, Department of Sports Training and Movement Sciences - College of Physical Education - South Valley University.**